

Statutární město Frýdek-Místek
Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.
pořádají silniční běžecký závod



STATUTÁRNÍ MĚSTO
FRÝDEK-MÍSTEK



HORNICKÁ DESÍTKA

certifikované tratě 10 km a 2 míle



Frýdek-Místek

39. ročník

7. 11. 2026

9.30 - 12.20 hod.	Závody mládeže	100 m, 300 m, 836 m
12.40 hod.	Běh pro zdraví	1 km
14.00 hod.	Závod mílařů	2 míle (3.218 m)
14.30 hod.	Závod na 10 km	10 km

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

akci finančně podporuje statutární město Frýdek-Místek

ZÁVOD NA 10 KM

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Závod je určen pro všechny věkové skupiny. Minimální věk je stanoven na 15 let (roč. 2011).
- Každý z účastníků obdrží startovní číslo s čipem. Výdej startovních čísel bude probíhat v sále v 1.patře Národního domu 11.00 - 14.00 hodin!! Startovní číslo se připevňuje na hrud'.
- Každý účastník obdrží SMS se svým umístěním a časem na telefonní číslo uvedené v přihlášce.
- **Občerstvení.** Po doběhu bude pro závodníky připraveno bohaté občerstvení!
- **Upozornění. Je zakázán běh se sluchátky!** Neumožňují to pravidla, hlavně však propustnost tratě a bezpečnost ostatních závodníků!

PŘIHLAŠOVÁNÍ

Přihlašování probíhá do 23.10.2026, případně do naplnění kapacity.

- Online na webových stránkách www.hornickadesitka.cz v google formuláři
- Na email: prihlasky@hornickadesitka.cz
s uvedením jména, příjmení, data narození, oddílu (obce), velikosti trička, telefonního čísla (SMS s časem)
- Osobně na jiných závodech

Přihláška je registrována až po úhradě startovného. Úhrada musí být provedena do týdne od zaslání přihlášky, nejpozději však do 23.10.2026!

- Seznam řádně registrovaných závodníků bude průběžně zveřejňován na webových stránkách závodu
- Rovněž bude možno se přihlásit v den konání závodu za zvýšené startovné - ovšem bez garance velikosti trička.

KATEGORIE

Muži 20-34 let, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, nad 80 let

Ženy 20-34 let, 35-44, 45-54, 55-64, nad 65 let

Junioři, juniorky - ročníky 2007 a mladší

DÉLKA TRATĚ

Délka závodu je 10 km a má certifikát Českého atletického svazu. Závodníci absolvují 3 okruhy po ulicích, po nábřeží a parkem, vždy s proběhnutím kolem Národního domu. Povrch tratě je asfaltový, na nábřeží dlažba.

CENY

- Závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko. Při provedení včasné úhrady startovného (do maximálního počtu 700 závodníků).
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Závodníci obdrží v cíli originální pamětní medaili (do maximálního počtu 700)
- Závodníci, kteří závod dokončí, budou zařazeni do losování tomboly o hodnotné ceny.
- Absolutní pořadí muži, ženy - finanční odměny 7.000 - 5.000 - 3000 Kč
- Pro nejlepší v jednotlivých kategoriích jsou připraveny finanční odměny. Vyhláší se prvních pět závodníků. Při účasti menší než 10 závodníků v kategorii se vyhláší první 3 závodníci.
- Pro nejlepší občany Frýdku-Místku jsou připraveny finanční odměny.
- Prémie za překonání traťového rekordu ve výši **3900 Kč**

Traťové rekordy muži 29:10 min. Vanko Miroslav /2004/
ženy 32:39 min. Jebet Valentine /2025/

👉 ZÁVOD MÍLAŘŮ - 2 MÍLE 👈

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Závod je určen pro všechny věkové skupiny. Minimální věk je však stanoven na 11 let (roč. 2015), u osob mladších 15 let (v den závodu) pouze s písemným souhlasem rodičů!
- Každý z účastníků obdrží startovní číslo s čipem. Výdej startovních čísel bude probíhat v sále v 1. patře Národního domu 11.00 - 13.45 hodin!! Startovní číslo se připevňuje na hrud'
- Každý účastník obdrží SMS se svým umístěním a časem na telefonní číslo uvedené v přihlášce.
- **Občerstvení.** Po doběhu bude pro závodníky připraveno bohaté občerstvení!

PŘIHLAŠOVÁNÍ

Přihlašování probíhá do 23.10.2026, případně do naplnění kapacity.

- Online na webových stránkách www.hornickadesitka.cz v google formuláři
- Na email: prihlasky@hornickadesitka.cz
s uvedením jména, příjmení, data narození, oddílu (obce), velikosti trička, telefonního čísla (SMS s časem)
- Osobně na jiných závodech

Přihláška je registrována až po úhradě startovného. Úhrada musí být provedena do týdne od zaslání přihlášky, nejpozději však do 23.10.2026!

- Seznam řádně registrovaných závodníků bude průběžně zveřejňován na webu závodu závodu
- Rovněž bude možno se přihlásit v den konání závodu za zvýšené startovné - ovšem bez garance velikosti trička.

KATEGORIE

A - muži do 39 let, B - muži nad 40 let, C - ženy do 34 let, D - ženy nad 35 let

DÉLKA TRATĚ

2 míle - 3218 m, trať má certifikát Českého atletického svazu. 1 zkrácený okruh závodu na 10 km.

CENY

- Závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko. Při provedení včasné úhrady startovného (do maximálního počtu 200 závodníků).
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Závodníci obdrží v cíli originální pamětní medaili (do maximálního počtu 200)
- Závodníci, kteří závod dokončí, budou zařazeni do losování tomboly o hodnotné ceny.
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny.



BĚH PRO ZDRAVÍ S RBP

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Přihlašování bude probíhat pouze v den závodu v malém sále v přízemí Národního domu.
- Běh je určen pro všechny věkové kategorie a je nesoutěžní.
- Všichni účastníci obdrží při prezenci startovní kartu, se kterou poběží.
- Všichni účastníci obdrží po doběhu tašku s občerstvením.
- Všechny odevzdané startovní karty budou zařazeny do losování tomboly.

DÉLKA TRATĚ

1000 m - 1 okruh parkem

CENY

- Prvních 700 účastníků obdrží při přihlašování tričko závodu
- Losována bude tombola s hodnotnými cenami

ZÁVODY MLÁDEŽE

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- U všech kategorií je start i cíl před Národním domem. Pouze pět nejmladších kategorií a běh rodičů s dětmi bude odveden na start, cíl již mají stejný.
- Na startu obdrží všichni závodníci čip a po doběhu jim bude odebrán. Čip se bude vydávat v označeném stanu u startu. U kategorií, které nemají start před Národním domem (2021, 2020, 2019, 2018, 2017), se bude vydávat čip přímo na startu. Běh rodičů s dětmi je bez čipů.

PŘIHLAŠOVÁNÍ

- **Přihlašování v den závodu.** Bude probíhat ve velkém sále Národního domu. Každý účastník obdrží po zaplacení startovního kartu, kterou čitelně vyplní. Dítě s ní poběží a v cíli mu bude odebrána - slouží rovněž pro losování tomboly.
- **Přihlášky předem.**
 - Online v google formuláři na stránkách www.hornickadesitka.cz a www.atletikafm.cz
 - Na email prihlasky@hornickadesitka.cz. Nutno uvést jméno a příjmení, datum narození, oddíl/školu/obec. Přihlášení předem je nejpozději **do 23. 10. 2026**. Předem přihlášení závodníci obdrží u prezence startovní číslo se svým jménem.
- **Členové atletiky FM.** Členové atletiky TJ Slezan Frýdek-Místek se hlásí na tréninku

KATEGORIE

Dívky roč. 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2007/10

Chlapci roč. 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2007/10

Rodiče s dětmi 2022 a mladší - nesoutěžní běh - ocenění budou všichni ihned po doběhu

DÉLKA TRATÍ

Rodiče s dětmi roč. 2022 a mladší	100 m	- rodiče s dětmi budou odvedeni na start
Děti ročníky 2021, 2020, 2019, 2018, 2017	300 m	- děti budou odvedeny na start
Ostatní kategorie roč. 2016 až 2007	836 m	- 1 okruh parkem

CENY

- Vítězové obdrží dort, tři nejlepší ve všech kategoriích obdrží medaili při vyhlásování.
- Šest nejlepších ve všech kategoriích obdrží cenu a vítěz navíc tričko závodu
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Závodníci od 4. do 50. místa v každé kategorii obdrží v cíli pamětní medaili.
- Všichni účastníci obdrží po doběhu tašku s občerstvením.
- Losovány budou tomboly s parádními cenami, zvláště pro ročníky 2017-2021 a 2016 a starší

SOUTĚŽ ŠKOL

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Soutěž je vypsána o nejpočetnější výpravu - za každý start jeden bod.
- Účastnit se mohou všechny základní a střední školy - **počítají se pouze žáci a učitelé.**
- Žáci startují v závodech mládeže, u prezence je nutno nahlásit školu, za kterou startují.
- Do soutěže se započítává rovněž start v Běhu pro zdraví.

CENY

- Školy s nejpočetnější výpravou obdrží sportovní vybavení v hodnotě:
1.místo 10000 Kč 2.místo 7000 Kč 3.místo 5000 Kč 4.místo 3000 Kč 5.místo 2000 Kč
Minimální účast pro obdržení vybavení je 50 startů. Při menším počtu se vybavení krátí na polovinu.
- Pro nejpočetnější výpravy je připravena odměna 5 kg - 4 kg - 3 kg - 2 kg - 1 kg bonbónů.

STARTOVNÉ

Závody mládeže

Všechny kategorie - 70 Kč, rodiče s dětmi roč. 2022 a mladší - zdarma.

Startovné za závody mládeže se hradí až v den závodu u přihlašování!

Běh pro zdraví

- 100 Kč - tričko s emblémem závodu, dárek od RBP, občerstvení, lístek do tomboly.
- 50 Kč - až po vydání 700 startovních karet - občerstvení, lístek do tomboly.

Startovné na běh pro zdraví se hradí až v den závodu u přihlašování!

Závod mílařů, závod na 10 km

- 200 Kč /9 €/ - **muži nad 70 let** (ročníky 1956 a starší) a **ženy nad 65 let** (ročníky 1961 a starší)
- 300 Kč /13 €/ - předem přihlášení závodníci **nad 60 let** (ročníky 1966 a starší)
- 400 Kč - předem přihlášení občané Frýdku-Místku (při prezenci doloží OP)
- 500 Kč /20 €/ - předem přihlášení závodníci
- 600 Kč /25 €/ - přihlášky na místě (rezervováno 50 startovních čísel)

Startovné je možno uhradit:

- z ČR na účet **2301242766/2010**, var.sym. datum narození DDMMRR
- z jiných zemí IBAN CZ6320100000002301242766,
SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
var.sym. datum narození DDMMRR
- osobně na akcích Tělovýchovné jednoty Slezan Frýdek-Místek, z.s.

Při odhlášení závodníka do pátku 25. 9. 2026 se vrací celé startovné! Při odhlášení do pátku 16.10.2026 se vrací polovina startovného. Při pozdějším odhlášení se startovné nevrací! V případě, že se přihlášený závodník nezúčastní závodu z jakéhokoli důvodu, nemá nárok na náhradu startovného.

Přenos registrace na jiného závodníka se neumožňuje.

OBECNÉ ORGANIZAČNÍ POKYNY

- **Parkoviště.** Parkujte pouze na parkovištích !! V blízkém okolí je jich dostatek a příchod do 10 minut pěšky! Ulice 8. pěšího pluku, J. V. Sládka, parkoviště u OC Frýda, u haly Polárka, parkoviště pod nadjezdem atd.
- **Silniční provoz je zastaven.** Přesto dbejte pravidel silničního provozu. Každý běží na vlastní nebezpečí.
- **Šatny a sprchy.** Jsou připraveny ve střední škole POJFM, cca 200 m od startu. Následně je možno věci odložit bezplatně v hlídaných šatnách Národního domu. Nenechávejte věci nikde jinde, kromě hlídaných šaten.
- **Zdravotní stav.** Za zdravotní stav účastníků zodpovídá vysílající oddíl, případně každý závodník osobně. U dětí mladších patnácti let pak rodiče. Přihlášením závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.
- **Prohlášení.** Přihlášením k závodu dává účastník souhlas se zpracováním osobních údajů za účelem evidence, zpracování výsledků, se zveřejňováním fotografií ze závodu.
- **Výsledky.** Budou zveřejněny na stránkách závodu www.hornickadesitka.cz a dále na stránkách www.atletikafm.cz a www.atletika.cz
- **Vyhlášení vítězů.** Pět nejmladších kategorií dětí bude vyhlášeno po jejich doběhu v 10.35 hodin. Všechny ostatní kategorie budou vyhlášeny ve velkém sále Národního domu ve stanovených časech. Veškeré ceny je při vyhlášení nutno převzít osobně!!

👉 ČASOVÝ POŘAD 👈

8.30 Zahájení prezence v Národním domě v Místku

Prezence pro všechny kategorie končí 15 minut před startem příslušné kategorie

9.30	Start rodičů s dětmi	2022 a mladší	100 m
9.40	Start dětí ročník	2021 /bez doprovodu/	300 m
9.50	Start dětí ročník	2020	300 m
10.00	Start dětí ročník	2019	300 m
10.10	Start dětí ročník	2018	300 m
10.20	Start dětí ročník	2017	300 m
10.30	Start Běhu Školy života - handicapovaní občané		100 m

10.35 Vyhlášení vítězů závodů dětí 2021, 2020, 2019, 2018, 2017

losování tomboly pro tyto kategorie !

11.00	Start dětí ročník	2016	836 m
11.15	Start dětí ročník	2015	836 m
11.30	Start dětí ročník	2014	836 m
11.45	Start dětí ročník	2013	836 m
12.00	Start dětí ročník	2012	836 m
12.10	Start dětí ročník	2011	836 m
12.20	Start dorostu, juniorů	2007/2010	836 m

12.40 Start Běhu pro zdraví 1000 m

13.00 Vyhlášení vítězů závodů mládeže 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2007-10, vyhlášení soutěže škol, losování tomboly mládeže a tomboly Běhu pro zdraví

14.00 Start závodu mílařů 2 míle

14.30 Start závodu mužů a žen na 10 km 10000 m

15.40 Vyhlášení vítězů závodu mílařů, závodu na 10 km a losování tombol

